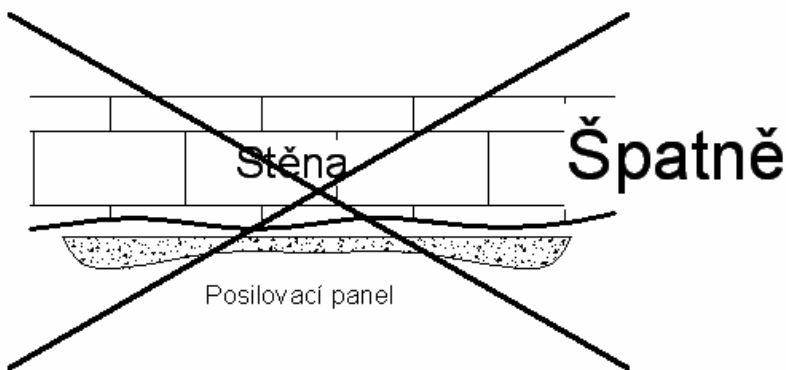
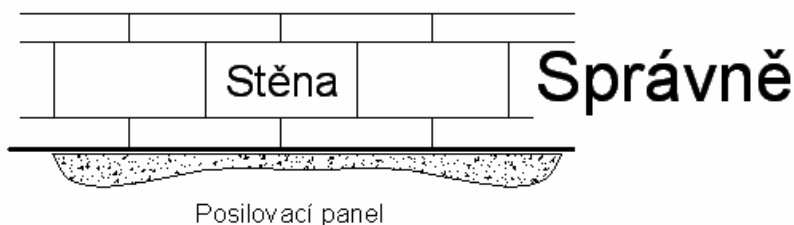


Návod k použití

Posilovací panel

Posilovací panel slouží výhradně k zavěšování těla pomocí rukou. Jiný způsob použití panelu je zakázán. Panel smí v danou chvíli používat pouze jediná osoba. Na panelu lze provádět jak protahovací cviky, tak také cviky posilovací. Před používáním menších chytů se důkladně rozcvičte na chytech větších, aby nedošlo ke zranění.

Posilovací panel musí být připevněn k rovnému podkladu (viz obr.), pomocí kotevní techniky tak, aby unesl váhu 200kg. Panel musí ležet na podkladu celou svou plochou. Způsob kotvení musí být určen dle materiálu na který je panel připevněn. Maximální utahovací moment šroubů je 40 Nm (což odpovídá závaží 20kg na páce 20 cm). K připevnění panelu smí být použity pouze díry s podložkou umístěné v panelu a to vždy obě. Jiný způsob kotvení panelu není možný.



Výrobce: Makak climbing s.r.o.
Liberecká 480/104
466 01, Jablonec nad Nisou, ČR

tel. +420 483 318 359, info@makak .cz

**Výrobce neodpovídá za žádné škody a úrazy způsobené používáním
a montáží tohoto výrobku.**